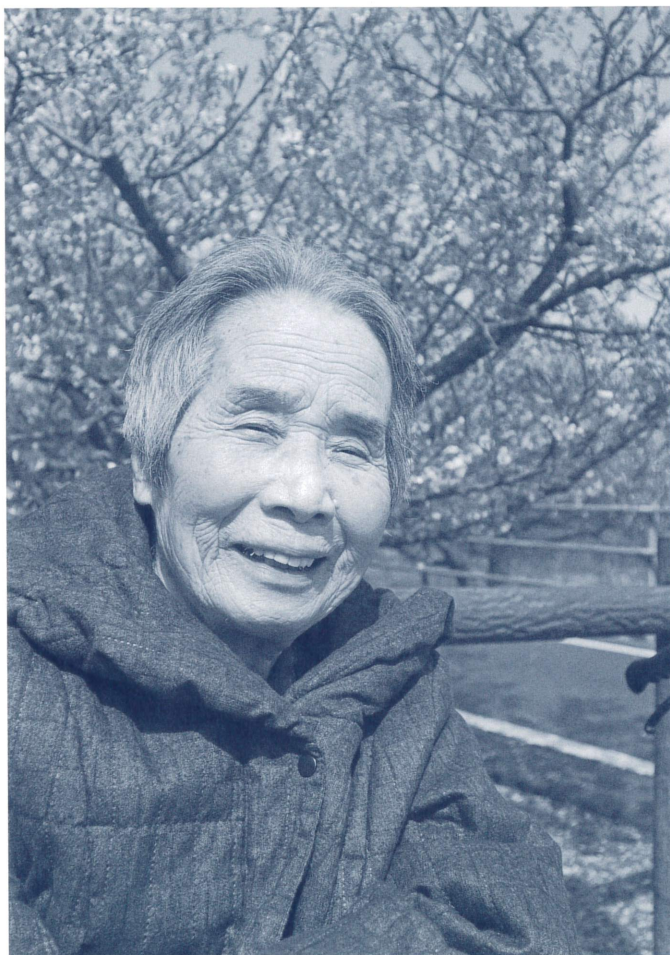


社会福祉法人 御前崎厚生会
 特別養護老人ホーム 灯光園
 電話 (0548)63-3729(代表)
 FAX 63-4131
 灯光園デイサービスセンター
 63-6002
 灯光園在宅介護支援センター
 63-5116
 灯光園居宅介護支援事業所
 63-5115



入所

理事長 松下秀夫

「灯光園に入所したいけど待機者が多くとても入るのが難しい」とよく言われます。

県内の昨年4月1日時点の特養の入所希望者(要介護1・2含む)は5462人で前年度の調査から353人の減少。背景には認知症高齢者グループホームなどの受け皿が拡大したことがあると発表されました。

ちなみに御前崎市は71人で36人減少しております。入所対象は原則要介護3以上ですから更に少ない数字となります。

この傾向を受けてなのか灯光園の待機者も減少傾向で、今年は今までより短期間での入所が可能となっております。入るのが難しい状況から入りやすい状況に変わってきております。

県下でも地域差はあると思いますが、入所を考えている皆様におかれましては状況をお含みのうえ考慮いただければと思います。

灯光園の節分

機能訓練指導員 谷口結紀

二月三日節分の日、灯光園では豆まきを行いました。新型コロナウイルスが流行する前は、たくさんの入居者さんを広い部屋に呼び、鬼を囲んでボールを投げ、節分の季節を感じていただいていましたが、近年の感染リスクを考えると以前のようにはできません。コロナは徐々にインフルエンザの様な扱いになるとはいえ、高齢者施設では今後も感染リスクを考え過ごしていかなくてはなりません。

行事をなくしてしまうのは寂しい事です。そこで、一昨年から鬼が各ユニットを巡回し、人が集まらない形をとることで、感染対策をして季節行事を行っています。

鬼がユニットに入ると入居者さんは一瞬何が来たのか分からない不思議な顔や、驚いた顔をされます。しかし、鬼と分かる

と節分の季節とつながり笑顔になるのです。

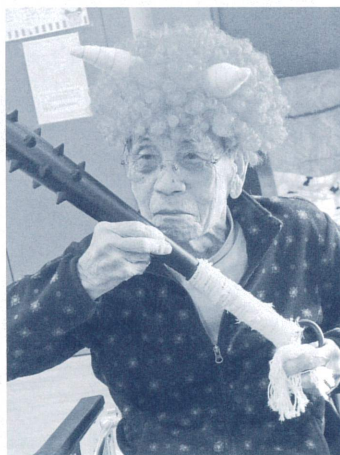
Yさんはベッドの上で寝ていることが多いのですが、金棒を渡すと大きく振りかぶって鬼を攻撃することが出来ました。

Tさんはいつも自分の部屋でテレビを見ていることが多いのですが、鬼が来るとボールを投げ、カメラを向けられるとポーズをとり、場を盛り上げてくださいました。

Hさんは「懐かしいね、昔は家で育てた落花生をなげていることを思い出した」と笑って昔の話をしてくださいました。

季節の行事は、脳を刺激します。入居者さんに季節を感じていただくだけでなく、子供の頃の思い出を話していただくことも狙いです。

そして、灯光園での生活を楽しんでいただけるよう、コロナウイルスに負けないで、今後も季節の行事を計画していきたいと思っています。



グレイタイム

もう春ですね。これまでの寒さも和らぎ、徐々に暖かくなってきました。そして灯光園の庭にも色とりどりの花が咲いてきました。

中でも日本人にとって馴染み深いのは桜の花です。桜が開花するとお花見が行われますが、古きでは花見といえは梅だったようです。「万葉集」では、桜よりも梅を詠んだ歌が多いです。江戸時代には庶民にも広まっていきました。そして諸説では、江戸時代に花見を推奨して、花見の文化を根付かせたのは徳川吉宗だったとされています。徳川吉宗は江戸を中心に桜を植え、春には花見をさせて庶民たちの不満を解消させていたそうです。意外と知られていない桜の花言葉では、「精神美」「優美な女性」「純潔」、桜の美しさからイメージされたもので、日本の国花、品格を表す花言葉です。

今回は桜、花見の豆知識をお届けしました。

ユニットリーダー 栗林達典



雪の降った日に…

生活相談員 松下浩之

ちようどこの日は、御前崎にはめずらしく雪が降り積もり灯光園の畑も真っ白な雪景色になるほど、とても寒い日でした。

そんな寒い日に灯光園の畑で収穫された大きな大根を使って皆さんの大好きなおでん屋をオープンしました。昔ながらの屋台を引きながら8つに区切られた鍋に大根を中心とした色々な食材を入れ、各ユニットを廻り1人ひとりに好きな食材を選んでもらいました。

17種類もある具材に悩みながら「これもええなあ。」「わしゃ、昔からコレが好きだよ。」「うーん、全部食べたい。」と、どんどん選ぶ具材が増えて中にはお皿でんこ盛りの方や2〜3回おかわりをする方もいて大いに賑わいました。

やはり1番人気は、灯光園名産の大根でしたね。味が染みて

更に柔らかいので沢山の方に召し上がっていただきました。

おでんを食べながら、色々な思い出話も聞けたり普段あまり笑顔が見られない方もにんまり笑顔になったり、皆さんがおでんを待ち遠しそうに並ぶ姿を見ていると、とても嬉しくなりました。

今後も季節にあつた楽しんでいただける企画を考えていきます。と思います。



俳句教室・生き生きと詠む

それぞれの作品にその人の人生が読みとれ、年老いても心豊かな心情を感じ取る事ができます。

● KKさん

入浴後のよい香り デイの日の保湿剤

● KMさん

弟妹背負って登校 昔の学校忘れない

● MYさん

軽便鉄道の思い出 鉄橋は歩いて渡る

● YKさん

ゴキブリ体操 おかげで今も元気です

● KCさん

般若心経唱える毎日 すらすら

● ISさん

先祖と話す お線香なしの日課です

● SYさん

私の健康法 家の周りの散歩から



ユニットリーダー研修受け入れについて

副施設長 今村新二

平成29年にユニットケアリーダー研修実地研修受け入れ施設になりました。昨年の5月までは、新型コロナウイルス感染症の影響で研修生の受け入れが一時中止となっていました。

研修生の受け入れを再開するにあたっては、新型コロナウイルス感染症に対応したガイドラインを遵守し、昨年の6月から再開となりました。

毎回2名の方が研修に來ています。研修期間は4日間ですが、初めの3日間は、ユニット内に入り入居者の1日の暮らしを体験して、研修生の方からは「起きる時間と朝食時間がバラバラですね。ゆったりとした時間が流れている。ユニットは家であることを再認識しました。」と、感想をいただきました。

この研修生を受け入れることで、灯光園の職員も入居者の方との関わりの大切さを再確認することができました。

ボランティア活動

〜ありがとう〜

灯光園

令和四年十二月〜令和五年二月

ボランティア

(十二月)

○本目美知子様

(お花クラブ)

(二月)

○山崎 麻妃様

(書道クラブ)

(二月)

○本目美知子様

(お花クラブ)

灯光園デイサービス

令和四年十二月〜令和五年二月

ボランティア

(十二月)

○鈴木 喜夫様

(俳句教室)

(二月)

○鈴木 喜夫様

(俳句教室)

職員募集

灯光園では、介護・看護の正規職員、パート職員を募集しています。

○資格や働き方、給料についてはご相談ください。

介護正規職員の勤務時間

- ・早番 7時〜16時
- ・日勤 8時半〜17時半
- ・遅番 13時半〜22時半
- ・夜勤 22時半〜7時半
- 短い時間でも介護ケアができる方は大歓迎です

パート職員の勤務時間

- ・7時〜19時の4〜8時間

お気軽にご相談ください。
担当者・八木
連絡先・0548-63-3729



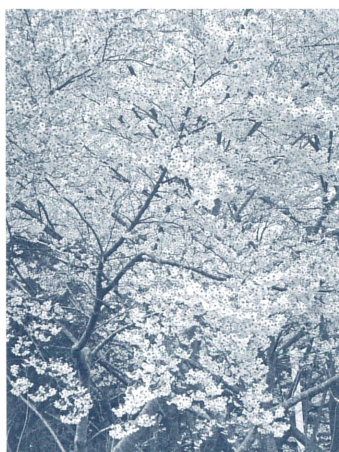
ご寄付

静岡県退職公務員連盟
榛原支部白羽地区 様

このたびはタオルのご寄付ありがとうございます。

友愛委員 様

このたびはティッシュボックスのご寄付ありがとうございます。



編集後記

今年も寒暖の差が激しく、やっと暖かな日が続くようになりました。公園の桜も綺麗に咲いています。今年こそは、お花見をしながらお酒でも飲みたいです。